

## **Chronische Erkrankungen Behinderungen**

**NEU** **Anämie**  
**Aplastische Anämie / MDS  
Selbsthilfegruppe**  
▶ Kassel  
‡ Silvia Rost  
☎ 05 61 – 51 03 49 1 ab 18 Uhr

**GEÄ** **Arthrogryposis**  
**Arthrogryposis multiplex congenita  
(AMC)**  
‡ Erdmute Knöpfel (KP)\*  
☎ 05 61 – 20 84 96 9

**NEU** **Chronische Schmerzen**  
**Selbsthilfegruppe Chronische  
Schmerzen Kassel**  
▶ Kassel  
‡ Jo Singer  
☎ 05 61- 81 30 00

**GEÄ** **Allergie/Asthma**  
**Allergie-, Neurodermitis- und  
Asthmahilfe Hessen e.V. (ANAH)  
Eltern-Kind-Gruppe**  
‡ Claudia Brantner  
☎ 0 56 05 – 92 88 79

**AUS** **Arthrose**  
**ArthroseSelbsthilfe.Kassel (ASK)**  
‡ Klaus D. Bohne (KP)\*

**AUS** **Diabetes**  
**Deutscher Diabetiker Bund  
Selbsthilfegruppe Kassel Süd**

## **Chronische Erkrankungen Behinderungen**

**NEU** **Diabetes**  
**Freie Diabetiker Selbsthilfegruppe  
Kassel**  
▶ Kassel  
‡ Friedhelm Thürmann  
☎ 05 61 – 70 84 03 2 AB

**NEU** **Nierenerkrankungen**  
**IG der Dialysepatienten und  
Transplantierten**  
▶ Kassel und Umgebung  
‡ Jürgen Sattler  
☎ 05 67 3 – 79 75

**NEU** **Rheuma**  
**Treffpunkt Kinderrheuma**  
▶ Kassel  
‡ Sabina Klein  
☎ 05 61 – 81 92 47

**NEU** **Schilddrüsenerkrankungen**  
**Selbsthilfegruppe für  
Schilddrüsenerkrankte**  
▶ Kassel  
‡ über KISS 0561 – 92005–5399

**NEU** **Schlaganfall**  
**Schlaganfallkinder**  
▶ Kassel  
‡ Stephanie Drews  
☎ 05 61 – 98 86 79 1

**GEÄ** **Stottern**  
**Stotterer – Selbsthilfegruppe Kassel**  
🕒 Mo 16 – 19, Di 16 - 18, Mi 10 - 12

## **Sucht**

**GEÄ** **Alkohol**  
**Anonyme Alkoholiker (AA) Kassel**  
☎ 05 61 – 51 08 80 6

**GEÄ** **Alkohol**  
**Freundeskreis Kassel Süd**  
‡ Friedhelm Wiemer  
**GEÄ** ☎ 05 61 – 45 04 83 1

**AUS** **Sucht / Angehörige**  
**Erwachsene Kinder aus  
suchtkrankem oder dysfunktionalem  
Elternhaus EKS 12 Schritte-Gruppe**

## Psychische Probleme

### Angst, Depression, Burn Out

Gratwanderer  
Die Wanderung am Grat zwischen  
Lebensängsten und Lebensfreuden

▶ Kassel  
‡ Udo Buhle  
☎ 05626 – 920019 o. 0176 – 21 19 54 16

GEÄ

### Bipolare Erkrankung

Selbsthilfegruppe für bipolar  
Erkrankte (manisch-depressiv)

▶ Kassel  
‡ Johannes Preuß  
☎ 05 61 – 10 79 86

NEU

### Borderline

Borderline Dialog Kassel e.V.

▶ Kassel  
‡ Bärbel Jung  
☎ 05 61 – 70 80 55 7

GEÄ

## Zeichenerklärung:

NEU:  
neu in den Wegweiser aufgenommene Gruppe

GEÄ:  
geänderte Angabe gegenüber 2009

AUS:  
ausgelaufene Gruppe. Keine Treffen mehr und keine  
Auskünfte am Telefon.

▶ Ort des Gruppentreffens  
‡ Kontaktperson  
☎ Telefon  
🕒 Sprechzeit am Telefon  
KP Kontaktperson ohne Gruppe,  
die Erfahrungen weitergibt.

## Besondere Lebenslagen

### Alternative Heilmethoden

Alternativmedizin, Geistiges Heilen  
& Freie Energien

▶ Kassel  
‡ Irmintrud E. Dilcher  
☎ 05 54 3 – 99 98 43 (AB)

GEÄ

### Frauen

Phönixfrauen mit Lebensfreude und  
Kreativität

▶ Kassel  
☎ über KISS 0561–92005-5399

NEU

### Krank und einsam

Krank, einsam – gemeinsam  
kämpfen

▶ Kassel  
‡ Edith Spitze  
☎ 05 61 – 50 69 17 8

NEU

### Positiv Denken

Positiv Denken und Handeln

▶ Kassel  
‡ Friedhelm Braun  
☎ 05 62 4 – 13 00

NEU

### Sekten

Sektenaussteiger

▶ Kassel  
‡ über KISS 0561- 92005-5399

NEU



Gesundheitsamt Region Kassel  
Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfegruppen (KISS Kassel)  
Tel. 0561/92005-5399  
Mail: [kiss@stadt-kassel.de](mailto:kiss@stadt-kassel.de)

## Selbsthilfegewweiser Änderungen 2010

Einlageblatt zum  
Selbsthilfegewweiser 2009

Selbsthilfegruppen in Stadt und  
Landkreis Kassel  
[www.selbsthilfe-kassel.de](http://www.selbsthilfe-kassel.de)