



## Aktionstag: Selbsthilfe gegen Einsamkeit

Wir laden ein zu Gesprächen mit aktiven Mitgliedern aus Selbsthilfegruppen in Stadt und Landkreis Kassel. Jeder, der sich einsam fühlt und auf der Suche nach einem persönlichen Gespräch ist, darf einen freien Stuhl neben einem unserer Gesprächspartner besetzen und ein freundliches Gespräch führen. Es ist keine Voranmeldung nötig.

Am Informationsstand der KISS können Sie sich über Angebote gegen Einsamkeit und ganz allgemein zu Selbsthilfegruppen in der Region informieren.

Der Aktionstag und die Gespräche finden am **22.05.2019, 14:00 bis 17:00 Uhr**, im Freien auf dem **Florentiner Platz** in der Kasseler Innenstadt statt. Sollte die Wetterlage dies nicht zulassen, finden Sie uns im Erdgeschoss im "Haus der Sozialwirtschaft - Treppe4" in der Treppenstraße 4 in Kassel.

- Gesprächsinseln
- Informationsstand der KISS
- Beratung zu Angeboten gegen Einsamkeit
- Aktion: „Mauer der Einsamkeit“

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen KISS

Gesundheitsamt Region Kassel

Treppenstraße 4, 34117 Kassel

0561 / 81644-222

kiss@kassel.de

www.selbsthilfe-kassel.de



gefördert durch

