

ANAH

Allergie-, Neurodermitis- und Asthmahilfe Hessen e. V.

Die bundesweiten Aktionstage zum Deutschen Lungentag möchten nicht nur Betroffene mit wichtigen und aktuellen Informationen versorgen, sondern auch interessierten Gesunden die Gelegenheit geben, sich über die Möglichkeiten einer Vorbeugung zu informieren. Durch die angebotenen Vorträge, Lungenfunktionsprüfungen sowie Gespräche mit Experten auf dem Gebiet der Lungengesundheit wird allen Interessierten Gelegenheit gegeben, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen und Informationen aus erster Hand zu bekommen.

Wir laden Sie ein, sich umfassend zu informieren und freuen uns auf Ihren Besuch.

Veranstalter:

ANAH - Allergie-, Neurodermitis- und Asthmahilfe Hessen e. V.

Wolfsäckerweg 16, 34125 Kassel, Telefon (05 61) 8 70 90 94

www.anah-hessen.de

Lungenfachklinik Immenhausen

www.lungenfachklinik-immenhausen.de

Klinik für Lungen- und Bronchialmedizin, Klinikum Kassel

www.klinikum-kassel.de

Lungenfacharzt Stefan Dargel

www.lungenpraxis-baunatal.de

Lungenfacharzt Dr. med. Joachim Herzig

Burckhardtstraße 60 · 34346 Hann. Münden

Deutsche Sauerstoffliga LOT e. V.

www.sauerstoffliga.de

Asbestose Selbsthilfegruppe Kassel-Nordhessen e. V.

www.asbesterkrankungen.de

Schirmherrschaft:

Bertram Hilgen, Oberbürgermeister der Stadt Kassel

Wir danken dem BKK Landesverband Hessen, der IKK und der Barmer GEK für die freundliche Unterstützung.

LUNGEN-CHECK! ATMUNG O.K.?

14.
Deutscher
Lungentag



Zur Autogrammstunde begrüßen
wir die **Kassel Huskies**

SAMSTAG, 17. SEPTEMBER 2011

10.00 BIS 16.00 UHR

KURFÜRSTEN GALERIE KASSEL



Kurfürsten
Galerie



GRUSSWORT

Sehr geehrte
Mitbürgerinnen und Mitbürger,



als Schirmherr darf ich Sie im Namen der Initiatoren, aber auch ganz persönlich, zum 14. Deutschen Lungentag in Kassel sehr herzlich einladen.

Unter dem Motto „Lungen-Check! Atmung o.k.“ bietet der Aktionstag Interessierten und Betroffenen auch in diesem Jahr wieder ein vielseitiges Programm. Mit Vorträgen, Schnupperkursen und einer Fülle von Informationsmöglichkeiten soll dazu angeregt werden, sich intensiver um die eigene Gesundheit zu kümmern. Kostenlose Funktionstests runden das Angebot ab. Ich würde mich freuen, wenn viele Menschen den Aktionstag nutzen, um sich über Früherkennungs- und Behandlungsmöglichkeiten von Atemwegserkrankungen zu informieren.

Dieser Aktionstag entstand in bewährter Zusammenarbeit der Allergie-, Neurodermitis- und Asthmahilfe Hessen e.V. mit der Lungenfachklinik Immenhausen, der Klinik für Lungen- und Bronchialerkrankungen am Klinikum Kassel und niedergelassenen Lungenfachärzten.

Für dieses gute Miteinander möchte ich mich bei allen Mitwirkenden herzlich bedanken. Sachverständig und engagiert haben sie den Aktionstag vorbereitet und stehen den Besucherinnen und Besuchern mit Rat und Tat zur Verfügung. Ich wünsche gutes Gelingen und allen eine erfolgreiche Teilnahme am 14. Lungentag.

Ihr

Bertram Hilgen
Oberbürgermeister der Stadt Kassel

AKTIONEN · INFORMATIONEN · GESPRÄCHE

im Raum „Ambiente“ (neben der DAK):

- **Vorträge**

10.30 Uhr: Ursachen von Luftnot

Prof. Dr. Adrian Gillissen, Direktor der Klinik für Lungen- und Bronchialmedizin am Klinikum Kassel

11.30 Uhr: Asthma-/COPD-Schulungen wiederholen – warum?

Gisela Beckmann, Übungsleiterin für Lungensport

12.30 Uhr: Inhalieren – aber richtig!

Wilfried Siegner, Asthma-/COPD-Trainer (LFK Immenhausen)

13.30 Uhr: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Peter Umbach, Rechtsanwalt und Notar

In der Einkaufspassage im oberen Stock:

- **Lungenfachärztliche Beratung**

10.00–12.00 Uhr: Dr. Peter Hammerl, Dr. Harald Friedrich (Lungenfachklinik Immenhausen)

12.00–14.00 Uhr: Prof. Dr. A. Gillissen, Dr. Sebastian Pietrzak, Dr. Elsa Tesfu (Klinik für Lungen- und Bronchialmedizin am Klinikum Kassel)

14.00 – 16.00 Uhr: Stefan Dargel (Lungenfacharzt, Baunatal), Dr. Joachim Herzig (Lungenfacharzt, Hann. Münden)

- **Lungenfunktionsprüfung**

Messung der wichtigsten Werte, die Aufschluss über Verengungen der Atemwege geben

- **Tipps zur Tabakentwöhnung**

CO-Messung der Ausatemluft

- **Stoffwechselanalyse**

CRS-Analysemethode, zellulärer Stoffwechsel, Aussagen zur Regulation

- **Blutdruck-, Blutzucker- und Cholesterinmessungen**

durch MitarbeiterInnen der Palmenapotheke

- **Messung der Sauerstoffsättigung**

mittels Pulsoxymeter, Peak-Flow-Meter-Messung

- **Inhalationsgeräte, Silberunterwäsche, Venen- und Fußdruckmessung**

vorgestellt vom Sanitätshaus Brandau

- **Hörtests und Beratung**

durchgeführt von Hess Hörgeräte

- **Tombola**

- **Autogrammstunde mit den Kassel Huskies**

von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr